



**1 Matosinhos**  
41.176750° LAT -8.691830° LON



**2 Leça da Palmeira**  
41.188725° LAT -8.705845° LON



**3 Boa Nova**  
41.202476° LAT -8.713851° LON



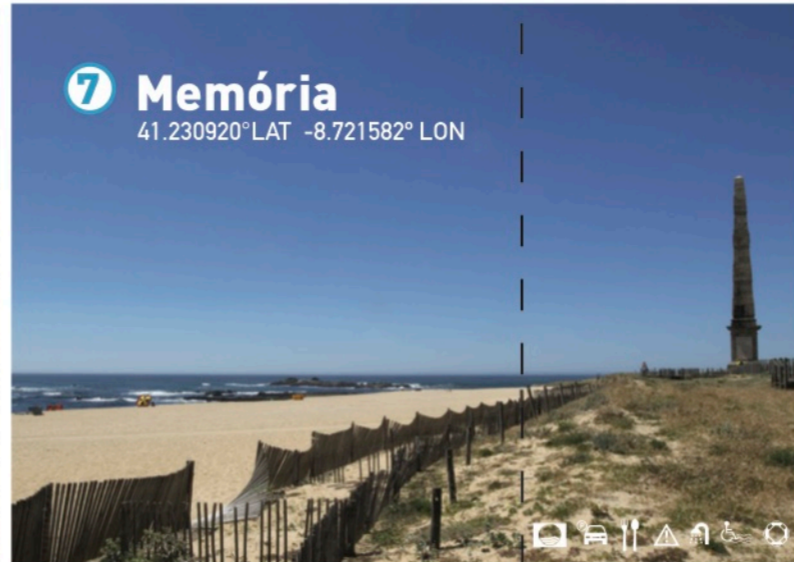
**4 Azul / Conchinha**  
41.204522° LAT -8.714815° LON



**5 Aterro**  
41.208943° LAT -8.715553° LON



**6 Cabo do Mundo**  
41.221230° LAT 8.715013° LON



**7 Memória**  
41.230920° LAT -8.721582° LON



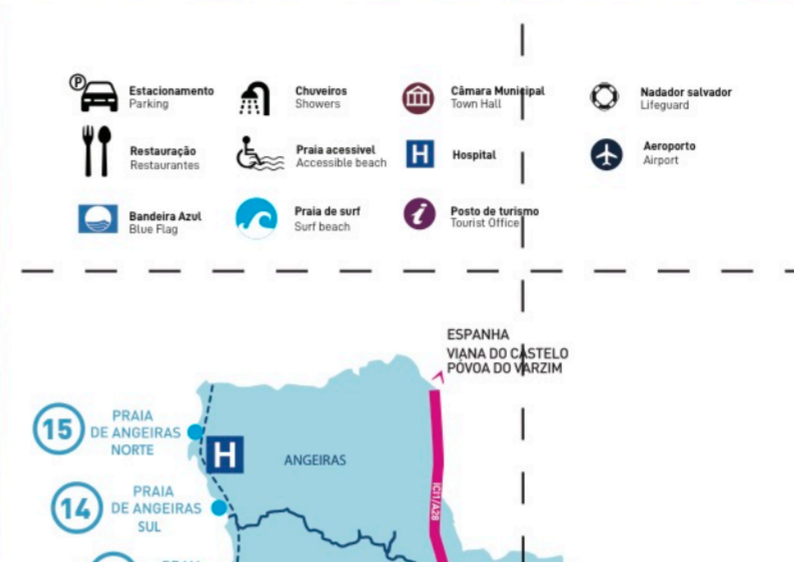
**8 Marreco**  
41.235631° LAT -8.723721° LON



**9 Quebrada**  
41.237849° LAT -8.723866° LON



**10 Agudela**  
41.240481° LAT -8.725465° LON



**11 Pedras do Corgo**  
41.249603° LAT -8.725145° LON



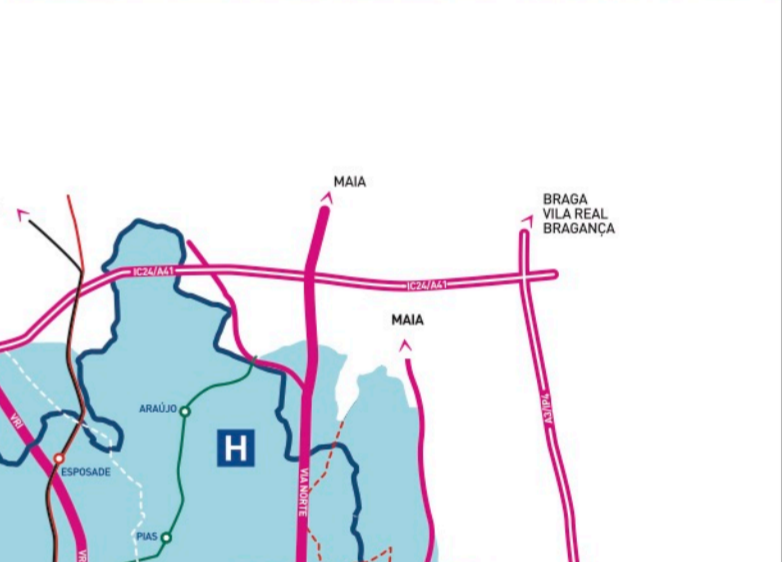
**12 Pedras Brancas**  
41.252079° LAT -8.723071° LON



**13 Funtão**  
41.256999° LAT -8.723790° LON



**14 Angeiras sul**  
41.260433° LAT -8.724593° LON



**15 Angeiras norte**  
41.267831° LAT -8.726991° LON



## Beach Guide

MATOSINHOS

SURF & LIFESTYLE



MATOSINHOS  
World's Best Fish

MATOSINHOS

## Descubra as Praias de Matosinhos

O concelho de Matosinhos oferece 15kms de belas praias que vão recortando a costa em desenhos desiguais. Uma pequena e recatada, ideias para um dia sossegado, outras com areais a perder de vista, convidando a longos passeios à beira-mar! No inverno, são procuradas pelos amantes do surf, bodyboard, vela e windsurf que encontram no mar Atlântico as condições ideais para a prática destes desportos. No verão, as praias enchem-se de gente que procura o sol, o mar, a areia dourada, o calor, o descanso ou a animação das praias de Matosinhos.

## Discover the Beaches of Matosinhos

The municipality of Matosinhos offers 15kms of beautiful beaches, which will cut the coast in unequal designs. A small and demure, ideas for a quiet day, others with sandy beaches to lose sight of, inviting long walks by the sea! In the winter, surfers, bodyboarders, sailors and windsurfers will find the ideal conditions for the practice of these sports in the Atlantic Ocean. In summer, the beaches are full of people looking for the sun, the sea, the golden sand, the heat, the rest or the animation of the beaches of Matosinhos.

Loja Interativa de Turismo de Matosinhos  
Av. General Norton de Matos  
4450-208 Matosinhos  
22 939 24 12

Posto de Turismo de Leça da Palmeira  
Rua Hintze Ribeiro 13  
4450-609 Leça da Palmeira  
22 939 24 13

www.matosinhoswf.pt

MATOSINHOS  
World's Best Fish

MATOSINHOS



# Surf Guide

MATOSINHOS SURF & LIFESTYLE

MATOSINHOS  
World's Best Fish

matosinhos

# Surf nas praias de Matosinhos

Portugal é um país central no panorama do surf mundial e um destino por excelência. É uma imensa praia para surfistas de todo o mundo onde o surf se pratica 365 dias por ano. O norte de Portugal é conhecido por ter um mar mais bravo e tem na pesca, na gastronomia e no surf e bodyboard os seus expoentes máximos. Em Matosinhos, em família, entre amigos ou a dois, é possível desfrutar do melhor do surf, em harmonia com o lifestyle local e a excelente gastronomia, aliados ao património arquitetónico e histórico da cidade.

Clima marítimo com invernos amenos (13° C) e verões quentes (28°C). A temperatura da água varia entre os 14°C no inverno e os 19°C durante os meses de verão. As maiores ondas são entre os meses novembro a abril. Os meses de verão trazem ondas mais pequenas e, assim, perfeitas para aprendizagem.

## Surf the Beaches of Matosinhos

Portugal is a central country in the panorama of world surfing and a destination par excellence, is a huge beach for surfers from all over the world and surfing is practiced 365 days a year. The north of Portugal is known for having a bravest sea and has in its fishing, gastronomy and surf and bodyboard its maximum expo-nents.

In Matosinhos, family, friends or two, it is possible to enjoy the best of surf, in harmony with the local lifestyle and the excellent gastronomy, allied to the architec-tural and historical patrimony of the city.

Maritime climate with mild winters (13°C) and hot summers (28°C). The water temperature varies between 14°C in winter and 19°C during the summer months. The biggest waves are between November and April. The summer months bring smaller waves and so perfect for learning.



## MATOSINHOS

41.176750°LAT -8.691830° LON

STCP 500, 501, 502 Matosinhos Sul

Uma das melhores praias para aprender a fazer surf em Portugal. É uma praia extensa mas bastante protegida pelos paredões do Porto de Leixões, pelo que é maioritariamente tranquila em termos de tamanho e força das ondas e correntes. E nesta praia que estão concentradas a maioria das escolas de surf da cidade, que oferecem aulas de grupo ou particulares e que permitem o aluguer de material.

Os surfistas mais experientes vão gostar das ondas esquerdas que se formam junto às rochas. Nesta zona a ondulação tem mais força e as ondas atingem mais altura.

Próximos ao surf spot: Escultura de rede de Janet Echelman "She Changes", Passeio Marítimo, Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões, Mercado Municipal.

One of the best beaches to learn how to surf in Portugal. It is an extensive beach, but rather protected by the walls of the Port of Leixões, so it is mostly quiet in terms of size and strength of waves and currents. It is on this beach that most of the surf schools in the city are concentrated, which offer group or private lessons and that allow the rental of material.

The more experienced surfers will like the left waves that form next to the rocks. In this zone the ripple has more force and the waves reach more height.

Close to surf spot: Janet Echelman "She Changes" net sculpture, Promenade, Leixões Port Cruise Terminal, Municipal Market.

Fundo de areia Consistência: Alta

## LEÇA DA PALMEIRA

41.188725°LAT -8.705845° LON

STCP 507

A norte de Matosinhos, depois do Porto de Leixões, do lado direito (a norte), fica Leça da Palmeira. É uma praia muito consistente para surfistas com mais experiência. Uma das praias mais expostas da zona recebendo ondas com muita frequência. Onda com força e secções tubulares. Atenção às correntes que podem ser fortes.

Praia indicada a prática de bodyboard.

Próximos ao surf spot: Ponte Móvel, Piscina das Marés, Farol, Casa de Chá da Boa Nova

To the north of Matosinhos, after the Port of Leixões, on the right (north), is Leça da Palmeira. It's a very consistent beach for more experienced surfers. One of the most exposed beaches in the area receiving waves very often. Wave with force and tubular sections. Watch for currents that can be strong.

Beach indicated the practice of bodyboarding.

Close to surf spot: Ponte Móvel, Tide Pool, Lighthouse, Boa Nova Tea House

Fundo de areia Consistência: Muito alta

	Estacionamento	Parking
	Restauração	Restaurant
	Chuveiro	Shower
	Praia acessível	Accessible beach
	Nadador-salvador	Lifeguard
	Direção da ondulação	Swell direction
	Direção do vento	Wind Direction
	Todas as marés	All tides
	Baixa-mar	Low tide
	Preia-mar	High tide
	Meia maré	Half tide
	Nível de surf	Surf level
	Perigos	Dangers
	Oeste	West
	Noroeste	Northwest
	Este	East
	Nordeste	Northeast
	Sudeste	Southeast
	Sudoeste	Southwest
	Bandeira Azul	Blue Flag



## ATERRO

41.208943°LAT -8.715553° LON

Praia a norte do farol de Leça, a 2km da Praia de Leça da Palmeira. Praia exposta recebendo ondas com muita frequência têm fundo misto (areia e rocha). Onda longa proveniente da zona localizada junto à rocha do lado norte da praia e onda de esquerda que parte junto das rochas localizadas na parte sul desta praia. Atenção às correntes fortes. Não funciona de maré cheia.

Conhecida por "Sacor" entre os locais, por se situar mesmo em frente à refinaria da Galp (antigo nome Sacor), é uma praia com características de ondulação e ventos um pouco semelhantes a Leça.

Beach north of the Lighthouse of Leça, 2km from the Beach of Leça da Palmeira. Exposed beach receiving waves very often have mixed bottom (sand and rock). Long wave that part next to a rock of the north side of the beach and wave of left that part together rocks of the south part of the beach. Attention to strong currents. It does not work at full tide.

Known for "Sacor" among the locals, because it is located just in front of the Galp refinery (former name Sacor), it is a beach with characteristics of rippling and winds somewhat similar to Leça.

Fundo de areia com rochas Consistência: Muito alta

## CABO DO MUNDO

41.221230°LAT 8.715013° LON

Rodeada de dunas atravessadas por passadiços de madeira que facilitam o acesso ao areal, a Praia do Cabo do Mundo tem a particularidade de possuir uma zona rochosa que parece fazer uma separação natural entre o mar e a areia e lhe acrescenta uma beleza especial.

Nome do surf "spot": Júlio Marinho

Surrounded by dunes crossed by wooden walkways that facilitate access to the beach, Cabo do Mundo Beach has the peculiarity of having a rocky zone that seems to make a natural separation between the sea and the sand and adds a special beauty to it.

Surf Name "spot": Júlio Marinho

Fundo de areia com rochas Consistência: Muito alta

## ESCOLAS DE SURF E ALUGUERES

### SURF SCHOOLS AND RENTALS

#### FISH SURF SCHOOL

Praceta Manuel Carlos Seabra Monteiro, Loja 13  
4450-096 Matosinhos  
Tlm: 916 082 218  
E-mail: info@fishsurfsschool.com  
Website: www.fishsurfsschool.com

#### FREDY SURF SCHOOL

Avenida Serpa Pinto,733 -1º direito  
4450-283 Matosinhos  
E-mail: fredericobrito@iol.pt  
Telf: 229 382 034

#### KIBER SURF SHOP MATOSINHOS

Rua Carlos de Carvalho, 28 R/C  
4450-094 Matosinhos  
Telf: 915 104 638  
E-mail: kibersports@gmail.com  
Website: www.kybersports.com

#### LINHA DE ONDA

Rua Brito e Cunha, 896 – Loja B  
4450-028 Matosinhos  
Tlm: + 351 934 613 039  
E-mail: linhadeonda@gmail.com  
Website: www.linhadeonda.pt

#### MÚLTIPLA ESCOLHA SURF SCHOOL – MESS

Rua Alfonso Cordeiro,687  
4450-007 Matosinhos  
Telf: 229 382 034  
Website: www.multip्लाescolha.net  
E-mail: geral@multip्लाescolha.net

#### ONDA PURA ESCOLA DE SURF

Sede: R. Tomás Ribeiro Nº 51 R/C Esq.  
4450-295 Matosinhos  
Escola de Surf: Av. Norton de Matos,  
4450-208 MATOSINHOS  
Tlm: 967 347 697  
Telf: 229 371 824  
Website: www.ondapura.com  
Email: info@ondapura.com

#### PENAS SURF SCHOOL

Avenida Menéres, 2  
4450-191 Matosinhos  
Telf: 932 494 342  
E-mail: penassurfschool@sapo.pt  
Website: www.penassurfschool.com

#### SALTY WAVE SURF SCHOOL

Avenida General Norton de Matos, Matosinhos  
4450-208 Matosinhos  
Website: www.saltywavesurf.com  
E-mail: info@saltywavesurf.com  
Telf: 223227532. Tlm: 925 003 299 / 931 692 605

#### SURFAVENTURA

Avenida da Liberdade, nº44  
4450-683 Leça da Palmeira  
Telf: 229952333 / Tlm: + 351 912 336 769  
E-mail: surfleca@sapo.pt

#### SURF IN MONKEYS

Estrada da Circunvalação nº 16002  
4450-100 Matosinhos  
Telf: 351 224 948 057 / +351 924 416 899  
Website: www.surfmonkeys.com  
E-mail: info@surfmonkeys.com

#### SURF LEÇA – Surf Shop & Art Gallery

Av. General Norton de Matos, 369  
4450-096 Matosinhos  
Telefone: 22 935 25 25 / Telm: 937 567 092  
Website: www.surfinglifeclub.com  
Email: geral@surfinglifeclub.com  
Email: joaodiosurfinglifeclub.com